

DÉFIS SPORTIFS

2021-2022



1) Rejoins le club de ton choix (vélo, course à pied, marche et natation) sur Facebook
(tu peux en rejoindre plusieurs)

2) On te propose des défis (1× par mois) et tu les réalises

3) Envoies nous une capture d'écran de ton défi réalisé dans le groupe FB

Ouvert à tous !!

(même les parents et les professeurs...)

(Niveau loisir / confirmé)

